

Child Safety Checklist



**EPHRATA
FIRE DEPARTMENT**
Multicultural Fire & Life Safety Programs

Keep your home safe for babies and children. Share this checklist with anyone who cares for your child. **Keep emergency phone numbers** (doctor, fire department, poison control and 911) **close to the phone.** **Teach your older children how and when to call 911 or other emergency numbers.**

Watch Your Baby Closely

- Never leave a child alone at home, in a bathtub or in a car, even when the child is sleeping.
- Never leave a baby on a raised surface such as a bed, changing table, or sofa. Baby could move or roll and fall.
- Do not leave a baby alone with pets.

All Rooms of the House

- Put safety latches on all cabinets and drawers that contain sharp or breakable objects, chemicals or medicines.
- Put outlet covers on all electrical outlets.
- Put a baby gate at the top and bottom of all stairways.
- Cover corners and sharp edges of furniture with corner protectors.
- Keep items such as electrical cords and plants out of children's reach.
- Put screens around hot radiators, stoves, kerosene or space heaters.

Nursery and Clothing Safety

- Buy baby furniture with the Consumer Product Safety Commission (CPSC) or the Juvenile Products Manufacturers Association (JPMA) label.
- Use a crib mattress that fits snugly. Secure side rail latches when up.
- Do not lay a baby on a waterbed, pillow or other soft surface that could suffocate the baby. Place baby on back or side to sleep.
- Remove drawstrings in clothing. Do not put necklaces, rings or bracelets on babies.
- Use flame retardant pajamas.

- Never prop a bottle during a feeding.
- Never tie a ribbon or cord around a baby's neck to hold a pacifier.

Toy Safety

- Keep small objects away from baby. If objects can fit into a toilet paper roll, they are too small for your baby.
- Check toys to be sure they are for the right age of your child.
- Buy flame resistant, washable, non-toxic toys.

Kitchen and Bathroom Safety

- Keep hot drinks and foods, knives, and electrical objects out of children's reach.
- Adjust the temperature on the water heater to 120° F or less.
- Use a baby tub for at least the first 5 months. Then use a tub seat when your baby is big enough to bathe in a tub.
- Never leave your child alone in the tub.
- Check that the bath water is warm, not hot and use only a small amount of water in the tub.

Medicine Safety

- Store medicines and vitamins out of children's reach in a locked drawer or cabinet.
- Never give home remedies or medicine to your baby without first checking with a doctor.
- Check with your baby's doctor for the right medicine dose for baby's age or weight.

Car Safety

- Always use approved child safety seats for your child's age and weight.
- Place babies in a rear-facing seat. Check with your local health department to have someone check that the seat is in the car the right way.
- Never hold a baby or child on your lap while riding in a car or truck.
- Everyone in the car should wear a seat belt.

Fire Prevention

- Keep matches and lighters out of your child's reach.
- Check smoke detectors each month and change the batteries twice each year (when you change your clocks).
- Plan more than one escape route from each room in the house.

Other Safety Measures

- Keep a bulb syringe with baby's supplies and know how to use it.
- Do not let anyone smoke or drink hot liquids while holding your baby.
- Put sunscreen on your child. Put a hat on babies less than 6 months old.
- Take an infant/Child CPR course and first aid class. **Call us at 754-4666.**

Контрольний список щодо безпеки дітей

EPHRATA полум'я відділ живий: живі істоти безпека план

Підтримуйте свій будинок у стані, безпечному для дітей і малюків. **Передайте** копію цього контрольного списку всім, хто наглядає за Вашою дитиною. **Телефони аварійних служб (лікаря, пожежної служби, токсикологічного центру і 911) мають перебувати поруч із телефоном. Навчіть старших дітей, як і коли дзвонити в службу 911 або в інші аварійні служби.**

Уважно дивіться за своєю дитиною

Ніколи не залишайте дитину одну в будинку, у ванні або в автомобілі, навіть якщо дитина спить. Ніколи не залишайте дитину на піднятих поверхнях, таких як ліжка, столики для переодягання або софа. Малюк може пересунути або перевернутися й упасти. Не залишайте дитину наодинці з домашніми тваринами.

Усі кімнати будинку

Всі шафи і ящики, у яких зберігаються гострі або ламкі предмети, хімікати або ліки, повинні мати замки. Закривайте всі електричні розетки кришками для розеток. Навсіх сходах зверху й знизу встановіть спеціальні ворота для дітей. Покрийте всі кути й гострі краї меблів спеціальними кутовими протекторами. Такі предмети як електричні дроти тараслини повинні бути поза межами досяжності для дітей. Встановіть екрани навколо гарячих радіаторів, плит, газових або кімнатних нагрівачів.

Безпека дитячої кімнати й дитячого одягу

Купуйте дитячі меблі, які мають етикетку Комісії з безпеки споживчих продуктів (CPSC) або Асоціації виробників продуктів для дітей (JPMA). Використовуйте для дитячого ліжка акуратно підігнаний матрац. При підйомі бічного поруччя зафіксуйте його засувками. Не кладіть дитину на водяне ліжко, подушку або інші м'які поверхні, які можуть задушити дитину. Перед засинанням покладіть дитину на спину або на бік.

Зніміть шнурки з одягу. Не надягайте на дітей намиста, кільця або браслети.

Використовуйте піжами з не займистої тканини. Ніколи не підпирайте пляшечку під час годування. Ніколи не вішайте пуштушку на стрічці або мотузці навколо шиї дитини.

Безпека іграшок

Зберігайте маленькі предмети поза досяжністю дитини. Якщо предмети проходять в отвір у рулоні туалетного паперу, значить вони занадто малі для Вашої дитини. Перевірте іграшки, щоб упевнитися, що вони підходять для віку Вашої дитини. Купуйте незаймисті й нетоксичні іграшки, а також іграшки, що піддаються чистенню водою.

Безпека кухні й ванної кімнати

Гарячі напої й їжа, ножі й електричні прилади повинні бути поза досяжністю для дітей. Установіть температуру нагрівача води на 49° C (або 120° F) або менше. Принаймні протягом перших 5 місяців користуйтеся дитячою ванночкою. Коли Ваша дитина підросте зможе митися у великій ванні, використовуйте сидіння для ванни. Ніколи не залишайте дитину одну у ванні. Упевніться в тому, що вода у ванні тепла, а не гаряча; і наповнюйте ванну лише невеликою кількістю води.

Запобіжні заходи при прийманні ліків

Зберігайте ліки й вітаміни в недоступних для дітей місцях у закритих ящиках або шафах. Ніколи не давайте дитині домашніх лікувальних засобів або ліків, не порадившись попередньо з лікарем. Уточніть у свого дитячого лікаря правильну дозу, яка відповідає віку й вазі дитини.

Заходи безпеки в автомобілі

Завжди використовуйте перевірені дитячі сидіння, що відповідають вікові й вазі дитини. Саджайте дітей у сидіння обличчям назад. Попросіть когонебудь із представників дитячої лікарні, департаменту охорони здоров'я або пожежного департаменту перевірити, чи правильно встановлене сидіння в автомобілі. Ніколи не саджайте дитину або малюка на коліна під час їзди на легковому або вантажному автомобілі. В автомобілі усі повинні бути пристебнуті.

Запобігання пожежі

Зберігайте сірники й запальнички в місці, недоступному для дітей. Раз на місяць перевіряйте індикатори диму, і раз на рік міняйте у них батарейки. У кожній кімнаті будинку повинен бути передбачений щонайменше один шлях евакуації.

Інші заходи безпеки

Тримайте грушу для висмоктування слизу разом із іншими пристосуваннями для дитини й навчіться нею користуватися. Недозволяйте нікому палити або пити гарячі напої в той час, коли він тримає Вашу дитину. Користуйтеся сонцем захисним кремем для дитини. Діти молодші 6 місяців повинні носити шапочку. Подумайте про те, щоб пройти навчання на курсах серцево-легеневої реанімації дітей і курсах з надання першої медичної допомоги.