

Water Safety

Too often, firefighters hear people say, “I only turned my back for a few seconds.” Sadly, just a few seconds is all it takes for a child to drown. Drowning is one of the leading causes of death for children under age four. Most children drown in their own pools, but many children drown in canals, buckets, toilets, bathtubs and ponds.

Near-drowning calls are also tragic. Near-drowning can cause permanent brain damage.

Drowning and near-drowning can be prevented! Anyone involved with young children needs to be aware of this tragedy.

If you find someone in trouble in the water:

- Yell for help and pull the person out of the water.
- Call 9-1-1 immediately! Stay on the line.
- Begin CPR.
- If you are not trained, follow the instructions from the 9-1-1 operator until help arrives.

How to prevent drowning:

- Use an approved barrier to separate the pool from the house.
- NEVER allow children to be alone near a pool or any water source. This includes bathtubs, buckets, toilets, ponds and canals.
- Have life-saving devices near the pool, such as a hook, pole, or flotation device.
- Keep large objects such as tables, chairs, tricycles, ladders away from pool fences.
- Post the 9-1-1 number on the phone. Think about installing a phone near the pool area.
- NEVER leave children unattended in or around a pool.
- ALWAYS have a designated child watcher.
- Do not allow children to play in pool area. Store all toys out of the pool area.
- If you leave the pool area take the child (children) with you.
- Learn CPR

Pool Safety Tips:

- Learn to swim.
- Never swim alone.
- Never swim under the influence of alcohol or medications.
- Never swim when you hear thunder or see lightening.
- Never dive into an unfamiliar body of water.

Share this with family and friends.



**EPHRATA
FIRE DEPARTMENT**
Multicultural Fire & Life Safety Programs

Seguridad en el Agua

Con mucha frecuencia los bomberos oyen a la gente decir: "solamente me descuidé unos cuantos segundos," pero desgraciadamente en solamente unos segundos un niño se puede ahogar. Los ahogamientos son una de las principales causas de las muertes en niños menores de cuatro años de edad: La mayoría de los niños se ahogan en sus propias albercas, pero muchos se ahogan en cubetas, inodoros, bañeras, charcas, y canales. Los casos en que los niños sobreviven son igualmente trágicos porque quedan con daño cerebral permanente. Los ahogamientos y los casi ahogamientos pueden evitarse!

Cualquiera que esté con niños necesita estar consciente de que puede suceder esta tragedia.

Si hay alguien con problemas en el agua:

- Grite pidiendo ayuda y saque a la persona del agua.
- Llame inmediatamente al 9-1-1, y manténgase en la línea.
- Empiece a darle resucitación cardiopulmonar (RCP).
- Si no está entrenado, siga las instrucciones del operador/a del 9-1-1 hasta que llegue ayuda.

Cómo prevenir los ahogamientos:

- Separe la alberca de la casa con una barrera aprobada.
- NUNCA permita que los niños queden solos cerca de una alberca o cualquier otra fuente de agua como bañeras, cubetas, inodoros, charcos, y canales.
- Tenga a la mano artículos salvavidas como gancho para jalar, vara, flotadores.
- Mantenga los objetos grandes como mesas, sillas, triciclos o escaleras lejos de la cerca de la alberca.
- Pegue el número 9-1-1 en el teléfono. Considere instalar un teléfono cerca de la alberca.
- NUNCA deje sin atender a los niños cuando están en o por la alberca.
- SIEMPRE designe a un vigilante.
- No permita que los niños jueguen en el área de la alberca. Guarde los juguetes lejos de esta área.
- Si tiene que dejar el área de la alberca, llévese a los niños.
- Aprenda RCP.

Consejos para la seguridad en la alberca:

- Aprenda a nadar.
- **Nunca** nade solo.
- **Nunca** nade bajo la influencia del licor o medicinas.
- **Nunca** nade cuando escuche truenos o vea relámpagos.
- **Nunca** nade en aguas no familiares.

Comparta esto con su familia y amigos



**EPHRATA
FIRE DEPARTMENT**
Multicultural Fire & Life Safety Programs